

人生100年時代といわれていますが、日本の平均寿命は2017年で男性が81・09歳、女性が87・26歳です。これは2017年に生まれた方の平均余命ですから、80歳の方の平均余命は男性で8・95歳、女性が11・84歳で男女とも90歳を超えることになります。ですが、100歳以上が当たり前の時代もそう遠くないかもしれません。元気で長生きの方法は、人それぞれ違うと思いますが、「健康で10歳以上の町 屈足」を目指して、日々楽しく過ごしたいですね。



「人生100年時代」

新得町役場 屈足支所長 中村吉克



別賞を寄贈していただいておりますが、例年6~7人でしたが今年は10人となり今後も増える見込みです。この大会に毎年、顧問の竹浦さんから80歳以上の参加者に特一昔前は80代がパークゴルフをするイメージはなかつたのですが、特に屈足のみなさんは益々元気ですね。ちなみに男子の優勝者は80代の方で、「恐るべし80代」です。何年か、後の特別賞は90代になつてきましたが、90代の参加者はいませんが、80代がパークゴルフをするイメージはなかつたのですが、特に屈足のみなさんは益々元気ですね。ちなみに男子の優勝者は80代の方で、「恐るべし80代」です。何年か、後の特別賞は90代になつてきましたが、90代の参加者はいませんが、80代がパークゴルフをするイメージはなかつたのですが、特に

電子版で朝刊読みます

スマホで！タブレットで！パソコンで！紙面を丸ごと読むことができるサービス、「どうしん電子版」！

購読料プラス 0円

「どうしん電子版」は、道新を月決め料金で定期購読している方なら、無料で登録できる電子版会員限定のサービスです。



**お問い合わせは
0120-889-104**

当販売所では様々雑誌、文庫、新書、週刊誌の定期購読など、ほとんど全ての出版物を確実にお取り寄せします。

今読みたい話題作！欲しい本をお取り寄

りません。

※当店取り置きとな

ります。宅配サービ

スは致しません。

せ！

気軽に問い合わせください。

通販は送料がかかりますが当販売所は無

料です。

（入居者は補充が効くけど、人の心は一度失う

と、もう戻っては来ないからね）加奈子は、

遠い昔の自分をみつめながらしあんみりと言ひ聞

かせるのだった。

本

無料



佐藤和典 巡査部長

No.3

「特殊詐欺に注意」

最近、新たな手口として携帯電話、スマートフォンに対するメールを手段とした詐欺が見受けられます。代表的な事例は、宅急便の不在通知連絡を装い、受け取りの為メール内の悪童あるサイトに遷移し、個人情報を盗むといった状況です。各宅急便業者がいきなりメールを送つて来ることはなりません。

不在連絡票を郵便ポストに入れて行きます

次号予告

6月号「どうしん電子版 活用ガイド」

2019/6

北海道新聞社

ポケットブック

6月号「どうしん電子版 活用ガイド」

2019/6

北海道新聞社

ポケツトブック

6月号「どうしん電子版 活用ガイド」

2019/6

北海